

проект

# «Здоровые дети – счастливые родители!»



Автор проекта: воспитатель Данилова А.А.  
высшая квалификационная категория



**Девиз проекта:**

**«МЫ ЗДОРОВЬЕ СОХРАНИМ,  
МЫ ЗДОРОВЬЕМ  
ДОРОЖИМ !»**



# Актуальность:



В настоящее время особую актуальность имеет проблема состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста.

Сохранение и укрепления здоровья подрастающего поколения превращается в первоочередную социальную проблему. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных отношений сотрудников ДОО с родителями.



**Участники проекта:**

- Воспитатели детского сада;
- Родители ;
- Воспитанники детского сада;

**Срок реализации:** сентябрь 2020 –август 2021гг.

## Задачи:

Изучение новых  
здоровьесберегающих  
технологий в  
ретроспективе и на  
современном этапе.

Выявление  
интерактивных форм и  
методов взаимодействия  
детского сада и семьи по  
охране и укреплению  
здоровья детей.

сохранение физического  
здоровья

привить ребенку культуру  
гигиены здорового  
питания

уменьшение уровня  
заболеваемости среди детей

# Ожидаемые результаты:

- Снижение уровня заболеваемости воспитанников;
- Повышение уровня физической подготовленности;
- Формирование осознанной потребности в ведении здорового образа жизни;
- Заинтересованность родителей как участников здоровьесберегающего образовательного процесса;
- Эффективное и рациональное взаимодействие всех участников образовательного процесса: детей, родителей, педагогов, инструктора по физической культуре, ст. медсестры;
- Создание здоровьесберегающего пространства в ДОУ и семье осуществляется с учетом интересов ребенка, его возрастных и индивидуальных особенностей.



ЕЖЕДНЕВНО  
ПО УТРАМ

ДЕЛАЕМ  
ЗАРЯДКУ



# Чтение художественной литературы







Сентябрь



«В день по яблоку  
съесть – век  
болезней не видать»



# Выставка из овощей и фруктов «Дары природы»



# «Полезные растения»



# «Витамины с грядки»



# «Родительские собрания»



Октябрь



«Кашу очень я люблю»

# «Рассольник»



# «Всемирный день мытья рук»





# «День повара»

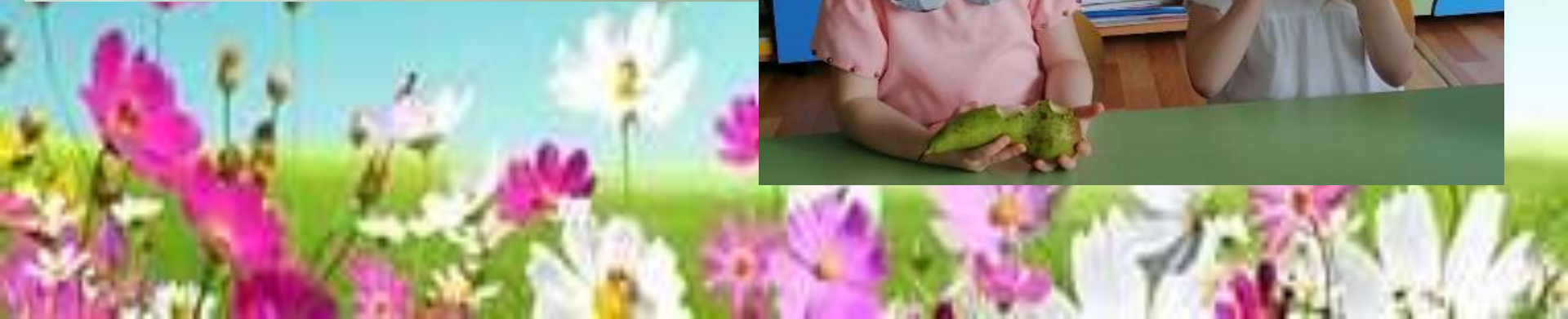




# «Веселая гимнастика»



# «Грушу очень я люблю»



# «Акция «Мамы Чувашии ГОТОВЯТ С ЛЮБОВЬЮ»»



# «Акция «Мамы Чувашии ГОТОВЯТ С ЛЮБОВЬЮ»



Ноябрь

«Витаминные салаты»



Ноябрь

