

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №101»

Проект

Здоровые дети – счастливые родители

Выполнили воспитатели:

Данилова А. А.

Чебоксары 2020





**Муниципальный проект «Здоровые дети –
счастливые родители»
в МБДОУ «Детский сад № 101» г. Чебоксары
на 2020- 2021 учебный год**

Форма организации работы

	С детьми	С педагогами	С родителями
сентябрь	Беседы с детьми: «Что такое витамины?», «Витамины с грядки», «Чем полезны овощи и фрукты»	Создание условий в предметно игровой среде группы для познавательно исследовательской деятельности по формированию привычки ЗОЖ	Выставка из овощей и фруктов «Дары природы»
октябрь	Викторина «Мои друзья – витамины»	Консультация «Здоровое питание детей дошкольного возраста»	Консультация «Правильное питание»
ноябрь	Беседа с детьми «Рыба – полезный продукт»	Конкурс методических разработок сценариев занятий по организации питания детей	Анкетирование «Питание и здоровье детей»
декабрь	Экскурсии детей на пищеблок	Консультация «Организация питания в дошкольном учреждении»	Консультация «Правильное питание – основа здоровья детей»
январь	Выставка книг о здоровом питании Изготовление книжек малышек «Молочные продукты»	Семинар «Эстетика питания и сервировка стола»	Конкурс фотографий «Я помогаю на кухне»
февраль	Коллаж «Здоровая и нездоровая еда»	Консультация «Роль воспитателя и младшего воспитателя в процессе организации питания детей»	Тренинг «Что я знаю о сохранение здоровья своего ребенка»
март	Онлайн - экскурсия на хлебозавод	Консультация «Задачи обеспечения единых требований к организации питания в	Мастер-класс «Мое любимое блюдо»

		дошкольном учреждении и семье»	
апрель	Неделя здоровья	Семинар практикум «Витамины, которые лечат»	Индивидуальные консультации «Если у ребенка плохой аппетит»
май	Эксперименты с кока-колой «Влияние газированных напитков на организм»	Спортивный праздник «Полезные витаминки»	Оформление информационного поля «О вкусной и здоровой пище»
июнь	Конкурс рисунков на асфальте «Я рисую полезные продукты»	КВН «Есть идея»	Гостиная «Что мы знаем о правильном питании»
июль	Проект «Полезные и вредные продукты»	Разработка картотеки игр по здоровому питанию	Консультация «О пользе фруктов, овощей»
август	Выпуск стенгазеты «Ваше здоровье»	Практикум «Красивый стол – хороший аппетит»	Консультация «Дети и фаст фуд»

И.О. заведующего МБДОУ «Детский сад №101»г. Чебоксары

О.Н. Максимова