План работы в рамках реализации муниципального проекта «Первый раз – фитнес класс» МБДОУ «Детский сад №101» г. Чебоксары на 2020- 2021 учебный год

	Форма организации работы			
	с детьми	с социумом	с педагогами	с родителям
Сентябрь	Просмотр видео материалов с выступления команд детских садов на Ежегодном фестивале «Фитнес вместе с мамой»	Всероссийский день «Кросс нации»	Консультация: «Детский фитнес системе физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ»	
Октябрь	«Праздник грации и гибкости» с воспитанниками подготовительной к школе группы	Всероссийский «День Ходьбы»		Спортивный д «Всероссийск День гимнасти
Ноябрь	Открытый Фестиваль детского спорта по фитнес аэробике «Олимпийские надежды»		Консультация: «Фитнес – технолог как средство формирование здоровьесберегающей компетенци дошкольников»	
Декабрь		Мастер-класс по озд-й гимнастике с воспитанниками детского сада	Разработка комплекса зарядки после сна с элементами аэробики	
Январь	Открытый Кубок Чувашской Республики по всем танцевальным направлениям «Танцы 21»		Оформление стенда «Детский фит как один из способов здоровьесбережения»	
Февраль	Открытый Всероссийский турнир «Волжская журавушка»		Неделя здоровья сотрудников ДОУ	Спортивный праздник «Кто свете всех сильн
Март	Открытый фестиваль спорта для дошкольных образовательных учреждений «Первые шаги»			Спортивное развлечение: « мамой веселей
Апрель	Танцевальная Олимпиада «Таланты Поволжья»			
Май	Межрегиональный конкурс-фестиваль «Коллектив года»	Городской фестиваль «Фитнес с мамой» первый эта		

Летний период	Утренняя зарядка с элементами фитнес аэробики	Городской фестиваль «Фитнес с мамой» второй эта
В течение года	Включение в обязательные физкультурные занятия в средних и старших группах базовых шагов аэробики как элемента разминки перед выполнением основных упражнений	